

6月

唐橋くじら小規模保育園だより



色鮮やかな紫陽花の花とともに梅雨の時期がやってきました。プチトマト・オクラ・きゅうり・ひまわり・さつまいもを育てている子どもたち。毎朝の水やりを楽しみながら苗が成長をしていく様子をじっくりと観察しています。



今月の歌「かたつむり」「かえるの合唱」です。



～お知らせとお願い～

- 11日(すい) 14時半頃より歯科検診があります。なるべく登園して頂けますようお願い致します。
- 戸外遊びの際、虫よけが必要な方は記名して持って来て下さい。(ミスト及びシールタイプのものにして下さい。)
- 登園前には口の周りや、顔や服などに朝食の残りがついていないかを確認をお願いします。お友だちのアレルギー誘発リスクを減らすため、必要であれば拭き上げてからの登園をお願いします。

☆ ほけんだより ☆

～子どもの足と靴～【赤ちゃんの足の特徴】

小さい子どもの足は大人のミニチュアサイズではありません。子どもの足は、まだ土踏まずができておらず、つま先の横幅が広く、扇のように広がっています。

◎靴選びのポイント

- つま先の部分が広く、指が靴の中で自由に動くもの
 - ・子供の足は個人差が大きく、同じサイズの靴でも、肉付きの良い子にはきつく履きにくい、やせ気味の子にはゆるくて脱げやすい、ということが多々あります。
- かかとのまわりがしっかりしているもの
 - ・子どもの足は発育が早く、子どもの成長の段階に応じてシューズを選ぶ。幼少期は足の発育が早く、3～4ヵ月を目安に測サイズを測り、適正サイズを選びましょう。
- 靴底は指の付け根部分でしっかり曲がるもの
- 甲の部分が足にフィットしているもの



食育だより

《宮崎県の料理》



ざぶ汁: 都農町に主に伝わる郷土料理で、根菜等の野菜をざぶざぶと煮ることからこの名がついたと言われています。

まだか漬け: 千切り大根(切り干し大根)、スルメイカ等を使用した漬物です。出来上がりを待ちきれず「まだかあ」という声があがるのが由来といわれています。給食では、スルメイカの代わりに竹輪を使用します。

とうきびめし: 昔、米が貴重だった時代に麦飯だけでは飽きてしまうこともあって広まったとされ、今でも学校給食にも登場する人気メニューです。



7月の予定

- ・プール開き
- ・参加型参観・個人懇談
- ・身体計測
- ・避難訓練
- ・運動教室

6 月の行事

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	歯科検診
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	身体計測
17	火	運動教室
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	避難訓練
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	保育料引落日
28	土	
29	日	
30	月	



社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771